

Prüfungsordnung (Schüler- u. Meistergrade) der Wushu-Abteilung des TK Grevenbroich 1885 e.V.*

Status	Farbe	Wartezeit	Theorie	Qi Gong/Tai Chi	Laufschule	Statisch**		Pokek**		Formen		Drache-Klein	Gottesanbeterin	Bruchtest	Fallschule**	Frei Kampf	DjuSu Kampf	Würfe	
						Faust	Fuß	Drache-Groß	Drache-Klein	DjuSu (Waffen)	DjuSu (Standard)								Drache-Groß
10. Tjie	weiß gelb	3 Monate	Gürtelbinden An- u. Abgrüßen Trainingsetikette Wushu-Mappe	1	1 VW (Faust) 1 SW (Faust)	1	1	1	-	-	2	1. Teil (12 Schritte)	-	-	-	Seitlich LR	-	-	
9. Tjie	gelb	3 Monate	Gürtelbinden An- u. Abgrüßen Trainingsetikette Wushu-Mappe	2	2 VW (Faust) 2 SW (Faust/Hand)	2	2	2	-	-	4	1. Teil	-	-	-	Seitlich LR Rolle VW Rolle RW	1 Gegner	-	1
8. Tjie	gelb orange	6 Monate ab 9. Tjie	Gürtelbinden An- u. Abgrüßen Trainingsetikette Wushu-Mappe	3	2 VW (Faust) 2 SW (Faust/Hand)	3	3	3	-	2	4	1. bis 2. Teil	-	-	-	Seitlich LR Rolle VW Rolle RW	1 Gegner	-	2
7. Tjie	orange	6 Monate ab 8. Tjie	Schriftlicher Test "Thema nach Vorgabe" Wushu-Mappe	4	3 VW (Faust) 3 VW (Fuß) 2 SW (Fuß/Hand)	5	3	5	-	3	5	1. bis 3. Teil	-	-	-	Seitlich LR Rolle VW Rolle RW	1 Gegner	2 Gegner	3
6. Tjie	orange grün	6 Monate ab 7. Tjie	Schriftlicher Test "Thema nach Vorgabe" Wushu-Mappe	5 + Regeneration	3 VW (Faust) 3 VW (Fuß) 2 SW (Fuß/Hand)	8	4	8	-	4	6	1. bis 4. Teil	-	-	-	Seitlich LR Rolle VW Rolle RW	1 Gegner	2 Gegner	4
5. Tjie	grün	6 Monate ab 6. Tjie	Schriftlicher Test "Thema nach Vorgabe" Wushu-Mappe	5 + Regeneration	2 VW (Faust) 2 VW (Fuß) 2 SW (Fuß) 1 KF (Block) 1 RW (Block) 1 VW (Kombination)	10	6	10	2	6	9	1. bis 5. Teil	-	-	-	Seitlich LR Rolle VW Rolle SW Sturz VW Sturz RW	1 Gegner	3 Gegner	5
4. Tjie	grün blau	6 Monate ab 5. Tjie	Schriftlicher Test "Thema nach Vorgabe" Wushu-Mappe	5 + Regeneration	2 VW (Faust) 2 VW (Fuß) 2 SW (Fuß) 1 KF (Block) 1 RW (Block) 1 VW (Kombination)	13	8	12	3	8	12	1. bis 6. Teil	-	-	Faust	siehe 5. Tjie + Flugrolle Freier Fall	1 Gegner	3 Gegner	6
3. Tjie	blau	6 Monate ab 4. Tjie	Schriftlicher Test "Thema nach Vorgabe" Wushu-Mappe	5 + Regeneration	Komplett nach Ansage der Prüfer	15	10	14	5	10	15	1. bis 7. Teil	-	1	Fuß	siehe 5. Tjie + Flugrolle Freier Fall	1 Gegner	3 Gegner	7
2. Tjie	blau braun	6 Monate ab 3. Tjie	Schriftlicher Test "Thema nach Vorgabe" Wushu-Mappe	5 + Regeneration	Komplett nach Ansage der Prüfer	16	12	16	7	12	18	1. bis 8. Teil	-	2	Faust Fuß Ellenbogen	siehe 5. Tjie + Flugrolle Freier Fall	2 Gegner nicht gleich- zeitig	4 Gegner	8
1. Tjie	braun	6 Monate ab 2. Tjie	Aktueller Nachweis 1. Hilfe (16 UST)	5 + Regeneration	Komplett nach Ansage der Prüfer	18	14	18	10	15	25	1. bis 9. Teil	-	3	Faust Fuß Ellenbogen Handballen	siehe 5. Tjie + Flugrolle Freier Fall	2 Gegner nicht gleich- zeitig	4 Gegner	9
1. Toan	schwarz	18 Monate ab 1. Tjie	Aktueller Nachweis 1. Hilfe (16 UST) DWF Lehrgang	5 + Regeneration	Komplett nach Ansage der Prüfer	18	14	18	12	15	25	1. bis 9. Teil	1. Teil	4	Handkante Fersendreh Halbkreis Seitlich	siehe 5. Tjie + Flugrolle Freier Fall Hindernis	2 Gegner gleich- zeitig	4 Gegner	10
2. Toan	schwarz	24 Monate ab 1. Toan	Aktueller Nachweis 1. Hilfe (16 UST) DWF Lehrgang	5 + Regeneration	Komplett nach Ansage der Prüfer	18	14	18	15	20	30	1. bis 9. Teil	1. bis 2. Teil	5	Handkante Fersendreh Halbkreis Seitlich	siehe 5. Tjie + Flugrolle Freier Fall Hindernis	3 Gegner gleich- zeitig	5 Gegner	12
3. Toan	schwarz	24 Monate ab 2. Toan	Aktueller Nachweis 1. Hilfe (16 UST) DWF Lehrgang	5 + Regeneration	Komplett nach Ansage der Prüfer	18	14	18	20	25	35	1. bis 9. Teil	1. bis 2. Teil	5	Handkante Rückwärts Sprungtritt Kranich	siehe 5. Tjie + Flugrolle Freier Fall Hindernis	3 Gegner gleich- zeitig	5 Gegner	14

* Jede Prüfung verlangt einen Lehrgang + einen gültigen DWF Paß

** Links- + rechtsseitige Ausführung

(Kämpfe dauern 1X2 Minuten. Bretter des Bruchtest sind mind. 1,8 cm dick!)